



**Matthias Hauer**  
Mitglied des Deutschen Bundestages

## Pressemitteilung

### **„Willst du mit mir gehen“: Senioren unterwegs mit Matthias Hauer MdB in Bergerhausen und Rellinghausen**

**„Willst du mit mir gehen?“ – Vor nun schon fünf Jahren wurde die gleichnamige Initiative für mehr Bewegung im Alltag gegründet. So genannte Laufpaten gehen dabei mit Seniorinnen und Senioren in ihrem Stadtteil spazieren. Auf Einladung von Initiator Hugo Thies wird Matthias Hauer MdB (CDU) die Senioren und Laufpaten am 24. Juli in Bergerhausen und am 30. Juli in Rellinghausen begleiten und im Anschluss beim gemeinsamen Kaffeetrinken auch für persönliche Gespräche zur Verfügung stehen.**

„Gemeinsames Spazierengehen hält fit, schafft soziale Kontakte und weckt das Interesse am aktuellen Geschehen im Stadtteil. Bewegung hält einfach jung!“, sagt Matthias Hauer MdB. „In der Vergangenheit haben sich viele tolle Gespräche mit den Seniorinnen und Senioren ergeben – Ich freue mich sehr, das Projekt auch in diesem Jahr wieder unterstützen zu dürfen.“

Spaziergänger zwischen 60 und 80 Jahren sowie Laufpaten werden am 24. Juli ab 11:00 Uhr für eine Stunde mit Matthias Hauer in Bergerhausen unterwegs sein, am 30. Juli startet der Spaziergang in Rellinghausen ebenfalls um 11:00 Uhr. Sowohl schnellere Läufer als auch Menschen, die einen Rollator nutzen, sind willkommen: „Das Angebot ist offen für alle Seniorinnen und Senioren“, betont Hugo Thies, der die Aktion seit fünf Jahren als Initiator organisiert und begleitet. „Der persönliche Kontakt zur Politik ist für die Teilnehmer sehr interessant und wir sind gespannt auf den Austausch mit Matthias Hauer.“

#### **„Willst du mit mir gehen“ in Bergerhausen**

Wann: 24. Juli von 11:00 bis 12:00 Uhr,  
anschließend gemeinsames Kaffeetrinken  
Treffpunkt: Zeche Ludwig

#### **„Willst du mit mir gehen“ in Rellinghausen**

Wann: 30. Juli von 11:00 bis 12:00 Uhr,  
anschließend gemeinsames Kaffeetrinken  
Treffpunkt: Am Ardey/ Ecke Frankenstraße

Essen, 18.07.2018

**Herausgeber:**  
Matthias Hauer MdB

Abgeordneter für den  
Essener Süden und Westen

**Büro Essen:**  
Blücherstraße 1  
45141 Essen  
Telefon: +49 201-54546100  
Fax: +49 201-54546101

**Pressekontakt:**  
Carolin Adamek  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

matthias.hauer@bundestag.de



**Hintergrund:**

„Mehr Bewegung im Alltag! - Willst Du mit mir gehen?“ ist eine gemeinsame Initiative des Seniorenbeirats, des Amtes für Soziales und Wohnen sowie der Gesundheitskonferenz der Stadt Essen. Ehrenamtliche Patinnen und Paten begleiten Seniorinnen und Senioren bei Spaziergängen durch ihren Stadtteil.